



VOLLZEIT | 6 SEMESTER

BACHELOR

Diätologie

Ernährung und Assessment | Gesundheitsförderung und Prävention | Verpflegungsmanagement |
Angewandte Ernährungstherapie | Beratung und Kommunikation | Clinical Reasoning

Diätologie

Gesunde Ernährung und die evidenzbasierte Ernährungstherapie haben einen hohen Stellenwert im modernen Gesundheitswesen. Das Studium vermittelt Ihnen fundiertes Wissen in den Bereichen Prävention und Ernährungstherapie, Lebensmittelqualität, Beratung und Kommunikation sowie Forschung und Management. Die Ausbildung legt großen Wert auf praxisnahe und interprofessionelle Lehre sowie interprofessionelles Arbeiten. Als Absolvent*in sind Sie auf die Anforderungen des Berufslebens umfassend vorbereitet – es stehen Ihnen verschiedenste berufliche Wege offen.

Ihr Studium

Das modulare Curriculum berücksichtigt die aktuellen und künftigen Bedürfnisse des Gesundheitswesens. Neben der Vermittlung von fachlich-methodischen, sozialkommunikativen und wissenschaftlichen Kompetenzen wird deshalb großes Augenmerk auf die Vermittlung von Future Work Skills wie kritisches Denken, New Media Literacy und Cross Cultural Competency gelegt.

Diätologie umfasst mehr als Gewichtsmanagement

Auf Basis der medizinischen Grundlagen beschäftigen sich unsere Studierenden mit den Anwendungsbereichen Angewandter Ernährungstherapie. Diese reichen von der Allergologie über die Gastroenterologie, Pädiatrie, Endokrinologie, Onkologie, Geriatrie, Neurologie, Nephrologie bis hin zur künstlichen Ernährung. Die Diätologie stützt sich dabei auf ein Prozessmodell, bestehend aus diätologischem Assessment, Diagnose/Befundung, Zielsetzung, Intervention und Outcomes Evaluation.

Beratung und Kommunikation

In der Beratung liegt der Fokus auf der Motivation sowie der Anleitung zu gesundheitsförderlichem und genussvollem Essen und Trinken. Dies umfasst die Vermittlung von Wissen, Können und Fertigkeiten unter Einbeziehung moderner Beratungskonzepte oder digitaler Medien. Trainings mit ausgebildeten Schauspieler*innen unterstützen den Erwerb von Beratungskompetenzen.

Ihre Jobaussichten

Diätolog*innen begleiten Personen, Gruppen und Institutionen durch Beratungs-, Aufklärungs- und Informationsarbeit im Bereich ernährungsspezifischer Gesundheitsförderung, Prävention und in der Ernährungstherapie. Die zentralen Anliegen der Ausbildung, Qualität und Wissenschaftlichkeit werden konsequent ins Berufsfeld getragen.

Berufsfelder

- Gesundheitsförderung und Prävention (Public Health Nutrition)
- Kurative Patient*innenversorgung außerhalb von Kliniken als freiberuflich tätige Diätolog*in, in ambulanten Rehabilitationseinrichtungen oder in Primärversorgungszentren
- Kurative Patient*innenversorgung in Kliniken und Krankenanstalten, in Pflegeeinrichtungen oder in der Rehabilitation (Rehabzentren, Sanatorien)
- Einsatz im Management von Einrichtungen des Gesundheitswesens
- Angewandte Forschung und Entwicklung
- Ernährungswirtschaft, Lebensmittelindustrie, Pharmaindustrie
- Lehr- und Vortragstätigkeit



© Rauhecker Photography



Abschluss

Bachelor of Science in Health Studies (BSc);
Berufsbefähigung Diätolog*in



Studiendauer

6 Semester



Studiengebühren

363,36 € pro Semester
+ ÖH-Beitrag



Bewerbung

bewerbung.fhstp.ac.at



Studienplätze/Jahr

30



Organisationsform

Vollzeit

Das macht Ihr Studium einzigartig

Neben der theoretischen Ausbildung spielen Praxisorientierung und interprofessionelle Zusammenarbeit eine wesentliche Rolle. Innovative Lehrkonzepte und ein intensiver internationaler Austausch ermöglichen Studierenden, ihre Fachkenntnisse in die Praxis umzusetzen und internationale Erfahrung zu sammeln.

Forschungsprojekt NUMOQUA

Als Studierende*r sind Sie in die Forschung eingebunden und können im Rahmen des Projekts NUMOQUA ("Nutrition and Movement to improve Quality of Life with Knee Osteoarthritis") an der Entwicklung eines spezifischen Ernährungsprogramms mitarbeiten. Untersucht wird der Effekt dieses Ernährungsprogramms, kombiniert mit einem Bewegungsprogramm, auf Lebensqualität, funktionelle Parameter und den Entzündungsstatus von Patient*innen mit Kniearthrose.

Balanc(N)iere dein Essen

Studierende entwickelten einen Ernährungsratgeber für Patient*innen mit Nierenerkrankungen. Das Projekt wurde bei der Projektevernissage der Fachhochschule St. Pölten mit dem 1. Platz in der Kategorie Gesundheit ausgezeichnet und findet in der Praxis bereits großen Anklang.

Klimateller

Im Projekt Klimateller entwickelten Studierende gesunde und klimafreundliche Gerichte für die FH-Mensa. Angesichts der zunehmenden Bedeutung nachhaltiger Ernährung und des Klimawandels ist es wichtig, innovative Lösungen zu finden, um umweltbewusstes Handeln zu fördern und gleichzeitig die Gesundheit der Studierenden zu unterstützen.

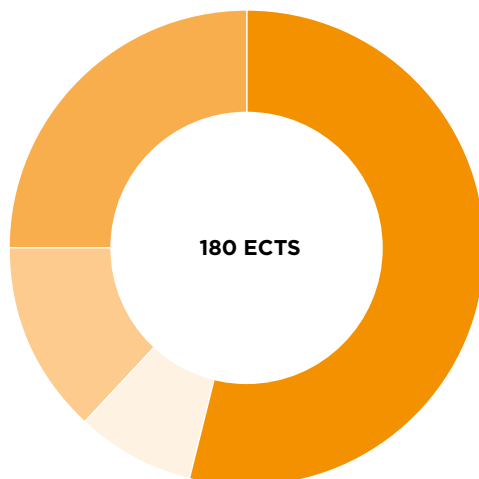
Nutrilounge – Diätolog*innen on Air

Studierende entwickeln Medienkompetenz. In Zusammenarbeit mit dem Campus & City Radio 94,4 werden Podcasts und Radiosendungen zu aktuellen ernährungsspezifischen Themen erstellt.

Blended Intensive Programmes (BIPs)

BIPs bieten Lernenden neue und kreative Möglichkeiten der internationalen Zusammenarbeit und Teilnahme an gemeinsamen Lehrveranstaltungen. Das BIP „Telehealth in Dietetics“ greift das Thema der Digitalisierung im Gesundheitsbereich auf. Das BIP "The Foodture" beschäftigt sich mit dem Thema Nachhaltigkeit und der Ernährung der Zukunft.

Gewichtung der Studieninhalte



Fachlich-methodische Kompetenzen | 97 ECTS



Sozialkommunikative und Selbst-Kompetenzen | 14,5 ECTS



Wissenschaftliche Kompetenzen | 23,5 ECTS



Praktikum | 45 ECTS

Studienplan

1. Studienjahr

1. Semester	ECTS
Klinisches Basiswissen 1	
Anatomie und Physiologie	4
Allgemeine Pathologie	1
Ernährung und Assessment	
Ernährungslehre	5
Ernährungsassessment 1	2
Gesundheits- und Ernährungspsychologie	3
Lebensmittelqualität und Nachhaltigkeit	
Lebensmittelkunde und Ernährungsökologie	7
Lebensmittelrecht	1
Umsetzung Ernährungstheoretischer Grundlagen	2
Berufsfeld Diätologie 1	
Communicating Health & Nutrition	1
Kommunikation und Kooperation	0,5
Erste Hilfe	0,5
Berufsfeld Diätologie 1	3

2. Semester	ECTS
Klinisches Basiswissen 2	
Pathologie und Pathophysiologie	4
Pharmakologie	3
Biochemie	3
Gesundheitsförderung und Prävention	
Ernährungsphysiologie	3
Leistungsphysiologie und Sport	1
Ernährungsassessment 2	2
Ernährung d. Kindes u. Jugendlichen	1,5
Beratungsmethodik	1
Alternative und kulturelle Ernährungsformen	1,5
Ernährungs- und Verpflegungsmanagement	
Ernährungs- und Verpflegungsmanagement	5,5
Praxisreflexion EVM	0,5
Praktikum Ernährungs- und Verpflegungsmanagemen	4

2. Studienjahr

3. Semester	ECTS
Angewandte Ernährungstherapie 1	
Fachmethodik der Diätologie	1
Endokrinologie	2,5
Diätologische Intervention Endokrinologie	4
Diabetes mellitus	2,5
Diätologische Intervention Diabetes mellitus	2
Gerontologie und Geriatrie	2
Konzepte in der Gesprächsführung	1
Angewandte Ernährungstherapie 2	
Gastroenterologie 1	2
Diätologische Intervention Gastroenterologie 1	3
Berufspraxis 1	
Befundinterpretation	1,5
Coaching in der diätologischen Beratung	0,5
Praxisreflexion KP1	1
Klinisches Praktikum 1	7

4. Semester	ECTS
Angewandte Ernährungstherapie 3	
Gastroenterologie 2, Allergologie, Rheumatologie und Immunologie	3
Diätologische Intervention Gastroenterologie 2	2
Angewandte Ernährungstherapie 4	
Onkologie, Neurologie, Pulmologie	2,5
Intensivmedizin und Künstliche Ernährung	2
Nephrologie	2
Diätologische Intervention Nephrologie	1,5
Pädiatrie	2
Wissenschaftlich Arbeiten 1	
Wissenschaftstheorie	1,5
Empirische Forschungsmethoden	3,5
Berufspraxis 2	
Dietetic Consultation	1
Journal Club	1
Praxisreflexion KP2	1
Klinisches Praktikum 2	7

3. Studienjahr

5. Semester	ECTS
Interprofessionelle Arbeit	
Strukturen & Management im GW	1
Public Health	1
Interprofessionelles Lernen	2
Leadership und digitale Innovation	2
Projektmanagement	3
Kommunikationstraining	1
Wissenschaftlich Arbeiten 2	
Fachdidaktik	1,5
Seminar Bachelorarbeit	8
Ethik	0,5
Berufspraxis 3	
Klinische Psychologie und Psychiatrie	1
Diätologische Intervention Klinische Psychologie und Psychiatrie	1
Praxisreflexion KP3	1
Klinisches Praktikum 3	7

6. Semester	ECTS
Berufsfeld Diätologie 2	
Berufsfeld Diätologie 2	1,5
Qualitätsmanagement	1,5
Ernährungskommunikation	2
Bachelorprüfung und praktischer Kompetenznachweis	
Argumentation u. Konfliktmanagement	1
Präsentation wissenschaftlicher Arbeiten	1
Praktischer Kompetenznachweis Diätologie	1,5
Bachelorprüfung	1,5
Ernährungsmanagement	
Praktikum Ernährungsmanagement	20

Alle Details
und Infos
zur Aufnahme



Bleiben Sie auf Social Media up-to-date!

📷 Instagram Gesundheit: [instagram.com/fhstp_gesundheit](https://www.instagram.com/fhstp_gesundheit)

📷 Instagram: [instagram.com/fhstp](https://www.instagram.com/fhstp)

🎵 TikTok: [tiktok.com/@fhstp](https://www.tiktok.com/@fhstp)

🌐 LinkedIn: [linkedin.com/school/fhstp](https://www.linkedin.com/school/fhstp)



Information & Kontakt

Campus und Study Center (CSC) | T: +43 2742 313 228-333 | E: csc@fhstp.ac.at | I: [fhstp.ac.at](https://www.fhstp.ac.at)

Diversität am Campus St. Pölten

Inklusion, Geschlechtergerechtigkeit und Vielfalt sind uns wichtig. Unser Campus ist barrierefrei zugänglich. Bitte nehmen Sie rechtzeitig mit uns Kontakt auf, damit wir Ihre Bedürfnisse berücksichtigen können.