



KONTAKT



Fabio Andrea Jamnik MSc.



jamnik96@hotmail.com

SKILLS

Muttersprache: Deutsch

Englisch in Wort und Schrift

Schulkenntnisse in der
lateinischen Sprache

Sehr gute Kenntnisse von
"Microsoft-Office"-Programmen

Interessen

Sport (Vereins-Handball)

Fitness (Krafttraining)

Musik

PHYSIOTHERAPEUT

Spezialisierung:

Mental Health-Neurologie-Psychiatrie

BERUFSERFAHRUNG

07 / 2021 – HEUTE

Selbstständiger Physiotherapeut

Physio Jamnik

Schwerpunkte:

Lehrtätigkeit: Erstellung Konzepte und Durchführung von Schulungen Personal (Caritas Retz/Unternalb) zu diversen Thematiken bezüglich Patient*Innen

- 80% Hausbesuche (neurologisch-psychiatrischer Schwerpunkt) bei Caritas Retz/Unternalb
- 10% Hausbesuche (neurologisch-geriatrischer Schwerpunkt)
- 10% Orthopädisch-Geriatriische Patient*Innen (eigene Praxis)

01 / 2022 – 08 / 2022

Physiotherapeut

Badener KurbetriebsgesmbH

Schwerpunkte:

Vortragstätigkeit: Konzeption und Präsentation Themen wie "Bewegung", "Motivation", "Training" vor Kleingruppen Teilnehmerzahl bis zu 20 Personen (Patient*Innen und Kolleg*Innen)

Schulungstätigkeit: Erstellung Konzepte und praktische Durchführung von Nordicwalking- und Gruppeneinheiten Patient*Innen und Kolleg*Innen

-Physiotherapeutische Behandlungen Einzel- und Gruppentherapie



KONTAKT



Fabio Andrea Jamnik MSc.



jamnik96@hotmail.com

SKILLS

Muttersprache: Deutsch

Englisch in Wort und Schrift

Schulkenntnisse in der
lateinischen Sprache

Sehr gute Kenntnisse von
"Microsoft-Office"-Programmen

Interessen

Sport (Vereins-Handball)

Fitness (Krafttraining)

Musik

02 / 2019 – 12 / 2021

Physiotherapeut

Rehab GmbH-Rehab Zentrum Gänserndorf

Schwerpunkte:

Vortragstätigkeit: Erstellung Konzepte und Präsentation von Krankheitsbildern für Kolleg*Innen/Patient*Innen

Schulungstätigkeit: Erstellung und Durchführung von Schulungen für Kolleg*Innen

-Physiotherapeutische Behandlungen Einzel- und Gruppeneinheiten
-Weiterentwicklung und Betreuung medizinisches Aufbautraining

08 / 2018 – 02 / 2019

Physiotherapeut

Prim. Dr. Günther Gal

Schwerpunkte:

Vortragstätigkeit: Konzeption Gruppeneinheiten + Lehre der Theorie

Schulungstätigkeit: Erstellung und Durchführung Schulungen für Kolleg*Innen zu Krankheitsbildern

-Physiotherapeutische Behandlungen Einzel- und Gruppeneinheiten

02 / 2017 – 07 / 2017

Studiengangsassistent

Fh. St. Pölten (Physiotherapie)

Schwerpunkte:

-Assistenz Auswertung wissenschaftlicher Arbeiten

10 / 2016 – 08 / 2017

Fitness Trainer

Clever fit Wien Floridsdorf

Schwerpunkte:

Schulungstätigkeit: Einschulung Kund*Innen

-Erstellung Trainingspläne
-Physiotherapeutische Beratung



KONTAKT



Fabio Andrea Jamnik MSc.



jamnik96@hotmail.com

SKILLS

Muttersprache: Deutsch

Englisch in Wort und Schrift

Schulkenntnisse in der
lateinischen Sprache

Sehr gute Kenntnisse von
"Microsoft-Office"-Programmen

Interessen

Sport (Vereins-Handball)

Fitness (Krafttraining)

Musik

09 / 2016 – 07 / 2017

Kneipp Übungs-Anleiter

Kneipp Aktiv Club St.Pölten

Schwerpunkte:

Vortragstätigkeit: Vorträge zu Themen wie
"Training", "Bewegung/Sport"

-Erstellung Konzepte für Gruppeneinheiten +
praktische Durchführung 60 min. Einheiten

BILDUNGSWEG

09 / 2022 – 07 / 2024

Advanced Physiotherapy and Management MSc.
Fh. Burgenland

Masterthesis: Mentale Gesundheit, Stress und
Leistungsdruck bei Physiotherapeut*Innen

09 / 2015 – 07 / 2018

Physiotherapie BSc.

Fh. St. Pölten

03 / 2015 – 06 / 2015

Diplom Personal Trainer

PFA (Personal Fitness Academy Wien)

09 / 2014 – 03 / 2015

Grundwehrdienst (Jäger-Zug)

Fliegerhorst Leopold Figl, 3425 Lagenleobarn

2006 – 2014

Realgymnasium

Ella Lingens Gymnasium, Wien
(Matura)

2002 – 2006

Volksschule

Rittingergasse, Wien



KONTAKT



Fabio Andrea Jamnik MSc.



jamnik96@hotmail.com

SKILLS

Muttersprache: Deutsch

Englisch in Wort und Schrift

Schulkenntnisse in der
lateinischen Sprache

Sehr gute Kenntnisse von
"Microsoft-Office"-Programmen

Interessen

Sport (Vereins-Handball)

Fitness (Krafttraining)

Musik

FORTBILDUNGEN (ABSOLVIERT)

FDM 1 Myofascial Release

FDM 2 Triggerpunkt Therapie

Wundheilung Update Vorderes Kreuzband

Narbenentstörung Skoliose Aufbaukurs

FORTBILDUNGEN (GEPLANT)

PNF Konzept Akademische*r Expert*in
für Mental Health

Training in Bobath
Neurologie und
Geriatric

Norwegian Psychomotor
Physiotherapy (NPMP)

FERIALPRAKTIKA

07 / 2016 – 08 / 2016

Ferialaushilfe Ströck
Stephansplatz, Wien

06 / 2015 – 09 / 2015

Catering Anton Riedl
Fraham, Oberösterreich

08 / 2013 – 09 / 2013

Facility Management
VTB Bank Austria AG

07 / 2012 – 08 / 2012

Facility Management
VTB Bank Austria AG

07 / 2011 – 08 / 2011

Facility Management
VTB Bank Austria AG